

## Medical taping

Medical taping is een van oorsprong Japanse tapemethode die sinds een aantal jaren ook in Nederland wordt toegepast. De tape ondersteunt spieren en gewrichten in hun beweging zonder daarbij de beweging te beperken. Daarnaast beïnvloedt de tape de bloed- en lymfecirculatie en de lichaamstemperatuur. Er wordt gebruik gemaakt van een elastische, katoenen tape met anti-allergische lijmlaag die goede ventileert.

### Werking van de tape:

Curetape (waar in onze praktijk mee gewerkt wordt) zorgt ervoor dat de opperhuid wordt opgetild, waardoor het volume van de 2<sup>e</sup> huidlaag met daarin de haarvaatjes, groter wordt. Hierdoor ontstaat een betere doorbloeding, waardoor afvalstoffen sneller worden afgevoerd en voedingsstoffen sneller worden aangevoerd. Bovendien wordt door de liftende werking de druk op de zenuwen minder waardoor de pijn vermindert c.q. verdwijnt. Door het continu stimuleren van het natuurlijke genezingsproces van het lichaam zelf, in combinatie met het meerdere dagen kunnen dragen van de tape, zorgt deze tape voor een unieke "24-uurs per dag" behandeling. Gevolg: een afname van de pijn en een sneller herstel.

### Toepassingsgebieden:

- stabilisering van de gewrichten
- verbeteren van de spierfunctie d.m.v. activering of ontspanning
- stimulering van bloed- en lymfecirculatie
- versneld herstel van forse bloeditstoringen
- pijnpuntbehandeling

### Vergoedingen:

De behandeling wordt als een fysiotherapeutische zitting bij de zorgverzekeraar gedeclareerd en wordt binnen onze praktijk toegepast door speciaal opgeleide fysiotherapeuten.