

Wat is oedeem?

Oedeem is een ontregelde afvoer van vocht in het lichaam. Dit uit zich in een gevoel van spanning of stuwing van de huid, pijnlijk of tintelend gevoel en toename van de omvang van het betreffende lichaamsdeel, meestal een arm of been.

Soorten oedeem:

- Lymfoedeem
- Veneus oedeem
- Gecombineerd lymf/veneus oedeem
- Post operatief oedeem

Doel van de oedeembehandeling:

- Terugdringen of voorkomen van verergering van het oedeem
- Leren omgaan met de beperkingen

Hoe te herkennen?

- Toename van de omvang van het lichaamsdeel
- Zwaar gevoel in het aangedane lichaamsdeel
- In de eerste fase bij druk insnoeringen en putjes in het aangedane lichaamsdeel
- Veranderingen van de huid, zoals roodheid, strakke glimmende huid en/of toegenomen haargroei.

Behandel mogelijkheden:

- Manuele lymfdrainage om de afvoer van lymfevocht te stimuleren
- Veneuze massage om de afvoer van het teveel aan vocht in de aderen te bevorderen
- Oefentherapie gericht op de afvoer van het vocht en functieverbetering bij bewegingsbeperkingen
- Ademtherapie om d.m.v. specifieke oefeningen de afvoer van het lymfevocht te verbeteren
- Lymftaping waarbij de liftende werking van de tape de onderhuidse circulatie bevordert
- Compressietherapie (zwachtelen/elastiche kous)

Vergoedingen:

Alle zorgverzekeraars vergoeden oedeemtherapie, gegeven door een oedeemtherapeut (e). De diagnose valt onder de chronische aandoeningen. Er is wel een verwijzing van een arts noodzakelijk. Voor meer informatie kunt u terecht bij onze oedeemtherapeuten of bij uw zorgverzekeraar.